



NEPILNAMEČIŲ DARBAS VASARA

Vilniaus regiono karjeros planavimo skyrius

Karjeros konsultantė **Jūratė Bražėnė**

jurate.brazene@uzt.lt

WWW.KARJERAS.LT

DARBO SANTYKIAI

Darbas yra neatsiejama žmogaus veiklos gyvenime dalis, o integracija į darbo rinką jauniems žmonėms yra susijusi su pokyčių etapu, nauju socialiniu vaidmeniu, savarankiškumu, iššūkiais bei žinių, įgūdžių ir profesinių kompetencijų įgijimu.



Darbo kodeksas asmenis iki 18 m. apibrėžia



Vaikas – asmuo iki 16 metų.

Paauglys – asmuo nuo 16 iki 18 metų.

Nuo to priklauso darbo pobūdis, darbo ir poilsio režimas, saugos ir sveikatos reikalavimai ir kt.





KĄ AŠ ŽINAU APIE DARBĄ VASARĄ?



ĮSTATYMINIS PAGRINDAS

Su darbo santykiais susijusios ir vartojamos sąvokos apibrėžtos:

- Lietuvos Respublikos Darbo kodekse
- Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme
- Vyriausybės patvirtintas Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos apraše.



DARBINĖS VEIKLOS SĄVOKOS

- Nelegalus darbas
- Nedeklaruotas darbas
- Nedeklaruota savarankiška veikla
- Oficialus darbas



[Nelegalus ir nedeklaruotas darbas - Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija \(lr.gov.lt\)](http://lr.gov.lt)



NELEGALAUS DARBO KONTROLĘ VYKDO



Valstybinė darbo inspekcija, Valstybinė mokesčių inspekcija prie Lietuvos Respublikos finansų ministerijos, **Finansinių nusikaltimų tyrimo tarnyba** prie Vidaus reikalų ministerijos ir policija, vadovaudamosi jų veiklą reglamentuojančiais teisės aktais.



Užimtumo įstatyme institucijai, vykdančiai nelegalaus darbo kontrolę, nustatyta teisė ne tik skirti administracinę nuobaudą – piniginę baudą darbdaviui (nuo 2024 07 01) **2 772 Eur** (3 MMA) iki **11 088 Eur** (12 MMA) už kiekvieną nelegaliai dirbusį asmenį, už pakartotinumą per pastaruosius 2 metus - nuo **5 544 Eur** (6 MMA) iki **22 176 Eur** (24 MMA) eurų už kiekvieną nelegaliai dirbusį asmenį).



ĮSIDARBINIMAS

Įsidarbinti galima nuo 14 metų, darbas turi būti įformintas darbo sutartimi:

- įgyjamos darbo garantijos, kurios labai reikalingos, ypač jei darbe įvyktų nelaimingas atsitikimas
- garantuojamas sutartas darbo užmokestis, o tuo atveju, jei darbdavys nevykdys šio susitarimo, bus pagrindas ginti savo pažeistas darbuotojo teises darbo ginčų komisijoje.



Darbo sutartis – darbuotojo ir darbdavio susitarimas, kuriuo darbuotojas įsipareigoja atlikti darbą tam tikroje srityje, o darbdavys – suteikti darbo sąlygas ir mokėti atlyginimą.



- Susitarimas tarp **darbdavio ir darbuotojo** dėl darbo sąlygų.

Nurodomos **pareigos, darbo vieta, atlyginimas, darbo sutarties rūšis** (terminuota, neterminuota, laikinojo darbo ir t. t.), **etatas, data**, nuo kada įdarbinama.

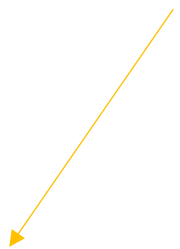
- Sutartis sudaroma raštu **dviem vienodais egzemplioriais**, pasirašius, vienas atiduodamas darbuotojui.
- **Prieš pasirašant atidžiai viską reikia perskaityti**, nes parašas reiškia sutikimą, turi teisinę galią.



KADA GALIMA PRADĖTI DIRBTI?



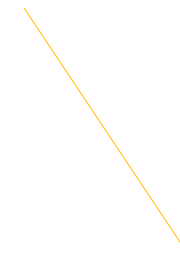
- Kitą dieną, kai sudaryta darbo sutartis. Apie darbo sutarties sudarymą darbdavys privalo pranešti Sodrai mažiausiai prieš vieną darbo dieną iki numatytos darbo pradžios.
- Kai darbdavys informavo apie galimus kilti pavojus ir priemones jiems išvengti:



darbo sauga



darbo tvarkos taisyklės



darbo sąlygos



PRIIMAMAS Į DARBĄ MOKSLEIVIS DARBDAVIUI TURI PATEIKTI ŠIUOS DOKUMENTUS:



- pateikti gimimo liudijimą/ asmens tapatybės kortelę (14-18 metų)
- reikia vieno iš tėvų ar kito vaiko atstovo pagal įstatymą raštiško sutikimo (14-16 metų)
- asmens sveikatos priežiūros įstaigos išduotos medicininės pažymos su išvada, kad vaikas tinkamas dirbti konkretų darbą (14-18 metų)
- mokslo metų laikotarpiu duoto mokyklos, kurioje vaikas mokosi, raštišką sutikimą dėl vaiko darbo. (14-16 metų)



DARBDAVYS, SUDARYDAMAS DARBO SUTARTĮ SU VAIKU (ASMENIU NUO 14 IKI 16 METŲ):



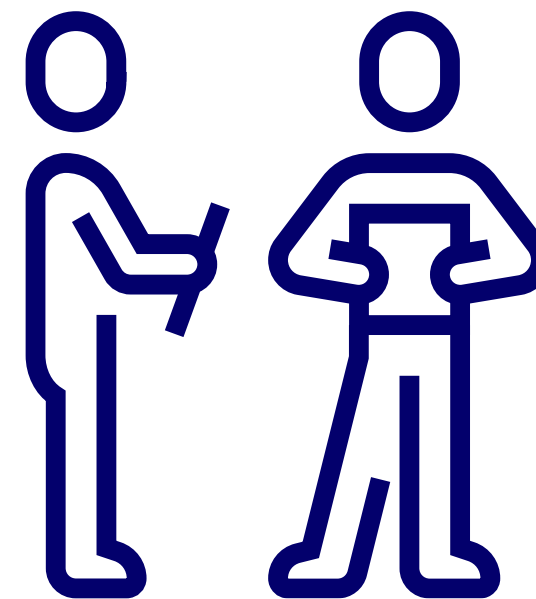
- **raštu informuoja vaiko tėvus** ar kitą vaiko atstovą pagal įstatymą **apie vaikui galinčią kilti profesinę riziką**, jo saugos ir sveikatos apsaugos priemonės;
- **gauna vieno iš tėvų** ar kito vaiko atstovo pagal įstatymą **raštišką sutikimą**, asmens sveikatos priežiūros įstaigos **pažymą su išvada apie vaiko sveikatą ir tinkamumą dirbti konkrečius darbus**, numatytus darbo sąlygų aprašyme, o mokslo metų laikotarpiu – taip pat ir mokyklos, kurioje vaikas mokosi, **raštišką sutikimą**.



Darbdavys prieš įdarbindamas asmenį iki 18 metų:



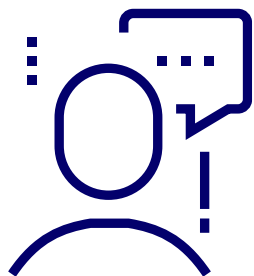
- siųsdamas tikrintis sveikatos, pateikia jam numatomų **darbo sąlygų aprašymą, nurodydamas galimą profesinę riziką;**
- gavęs asmens sveikatos priežiūros įstaigos išduotą medicininę pažymą, turi vadovautis joje pateikta išvada, pavesdamas dirbti konkrečius darbus;
- informuoja apie galinčią kilti profesinę riziką ir visas saugos ir sveikatos apsaugos priemones.



DARBO SUTARTYJE NUMATOMA



- įdarbinimo forma ir trukmė (terminuotas ar neterminuotas darbas)
- Įdarbinimo data
- darbo pozicija
- darbo vieta
- darbo laiko trukmė (pilnu etatu ar daliniu 0,25; 0,5; 0,75)
- darbo užmokestis
- kitos darbo sutarties sąlygos



Būtina atidžiai perskaityti darbo sutartį, pasitikslinti, jei kyla neaiškumų ir tik tada pasirašyti.



14–16 METŲ MOKINIAMS



✓ **Darbo pobūdis:** leidžiama dirbti lengvus, sveikatai nepavojingus darbus

✓ **Darbo laikas:**

- Mokymosi metu – ne daugiau kaip 2 val. per dieną ir 12 val. per savaitę.
- Atostogų metu – ne daugiau kaip 6 val. per dieną ir 30 val. per savaitę.

✓ **Darbo sutartis:** pasirašoma su tėvų ar globėjų sutikimu.

✓ **Draudžiama dirbti:** pavojingose sąlygose, su cheminėmis medžiagomis, naktinį darbą (nuo 22:00 iki 6:00).



16–18 METŲ MOKINIAMS



✓ **Darbo pobūdis:** galima dirbti daugiau įvairių darbų, tačiau draudžiama dirbti sunkius, pavojingus darbus.

✓ **Darbo laikas:**

- Mokymosi metu – ne daugiau kaip 8 val. per dieną ir 40 val. per savaitę (įskaitant mokymosi laiką).

- Atostogų metu – galima dirbti iki 8 val. per dieną.

✓ **Darbo sutartis:** sudaroma be tėvų sutikimo.



Ar gali nepilnametis dirbti su individualios veiklos pažyma ar verslo liudijimu?

16–18 metų asmenys taip pat gali registruoti individualią veiklą, jei turi **tėvų (globėjų) sutikimą**.

- ◆ **Iki 16 metų** – individualios veiklos vykdyti negalima.
- ◆ **16–18 metų** – galima su tėvų (globėjų) sutikimu.
- ◆ **Nuo 18 metų** – galima be jokių apribojimų.



PATIKSLINIMAS

- Dėl amžiaus nėra pajamų mokesčio lengvatų.
 - Jei paauglys neuždirba MMA darbdavys neturi prievolės primokėti.
- „Sodrai“ yra mokamos valstybinio socialinio draudimo (toliau – VSD) ir privalomojo sveikatos draudimo (toliau – PSD) įmokos.
- Nepriklausomai nuo amžiaus, pirmą kartą pradėjus vykdyti individualią veiklą 12 mėnesių nereikia mokėti VSD ir PSD.
 - Pirmus metus dirbant su verslo liudijimu VSD nereikia mokėti, o PSD reikia susimokėti.
 - Gaunantiems našlaičio pensiją iki 24 metų įsidarbinus, ji išlieka.



PRADEDU INDIVIDUALIĄ VEIKLĄ – VMI

PASIKONSULTUOTI +370 5 260 5060 ARBA 1882



Pagrindinis / Pradedu individualią veiklą

Individuali veikla pagal pažymą

Verslo liudijimas

Individualios veiklos pagal pažymą
ir verslo liudijimo palyginimas

Virtualus buhalteris i.APS

Tinklaidė „Kad individuali veikla
būtų paprasta“

Ką turi žinoti individualią veiklą
pradėję gyventojai (nauji mokesčių
mokėtojai)?

Informacija naujiems PVM mokėtojams

Atmintinė "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą"

Atmintinė užsieniečiams (nuolatiniais ir nenuolatiniais Lietuvos gyventojams) "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą" (Lietuvių kalba) (Anglų kalba) (Ukrainiečių kalba) (Rusų kalba)

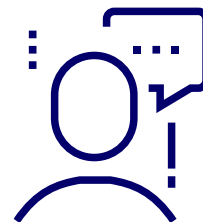
Atmintinė "Korepetitorijų veikla"

Atmintinė "Elektroninė prekyba"

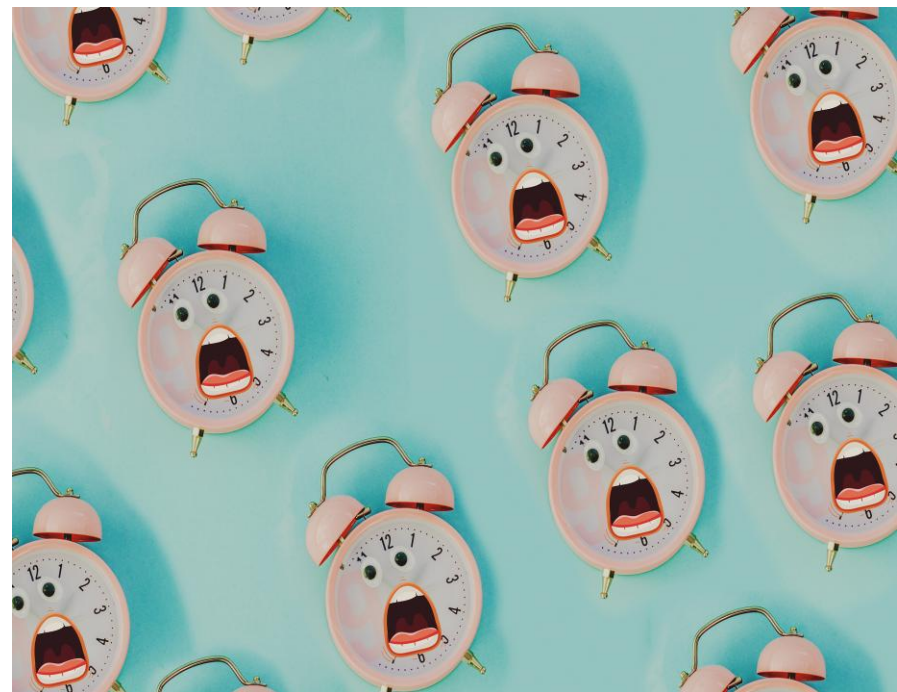
Atmintinė "Atmintinė prekybininkams masinių renginių, mugių ir švenčių metu"



DRAUDIMAI



- Vaikų darbas rytais nuo 6-7 valandos **prieš pamokas draudžiamas.**
- Asmenų iki aštuoniolikos metų **darbas naktį:**
 - 1) **vaikų**, dirbančių lengvus darbus, darbas nuo **20 iki 6 val.** valandos draudžiamas.
 - 2) **paauglių** darbas nuo **22 iki 6 val.** draudžiamas.



KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ

- draudžiama dirbti naktį
- nesudaromas bandomasis laikotarpis
- negalima skirti pasyviai budėjimui
- dirbti viršvalandinius darbus
- siųsti į komandiruotes
- poilsio ir švenčių dienomis skirti dirbti be jaunų asmenų sutikimo
- sudaryti visiškos materialinės atsakomybės sutartį ir t. t.



POILSIO LAIKAS

36 straipsnis. Asmenų iki aštuoniolikos metų darbas, 10 dalis LR darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas [Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas](#)

- 1) turi būti suteikiamos **ne mažiau kaip dvi poilsio dienos per savaitę**, jeigu įmanoma, paeiliui, **viena iš jų turi būti sekmadienį**;
- 2) kai darbo laiko arba praktinio mokymo laiko trukmė yra **ilgesnė negu keturios valandos**, privalo būti suteikta mažiausiai **30 min papildoma pertrauka pailsėti**. Ji įskaitoma į darbo laiką arba praktinio mokymo laiką;
- 3) **vaikų** kasdienio **nepertraukiamojo poilsio laikas** per dvidešimt keturių valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip **14 valandų**;
- 4) **paauglių** kasdienio nepertraukiamojo poilsio laikas per dvidešimt keturių valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip **12 valandų**.



ATOSTOGOS



Vaikams jų pageidavimu suteikiamos kasmetinės atostogos arba nemokamos atostogos per mokinių atostogas. Vaikams turi būti užtikrintas **keturiolikos kalendorinių dienų iš eilės poilsis per mokinių vasaros atostogas**. Vaikams suteikiama ne mažiau kaip keturiolika kalendorinių dienų iš eilės kasmetinių atostogų arba nemokamų atostogų per mokinių vasaros atostogas, jeigu dirbama per visas tų metų mokinių vasaros atostogas.



LIETUVOS RESPUBLIKOS DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS ĮSTATYMAS



36 straipsnis. Asmenų iki aštuoniolikos metų darbas

1. Vaikų darbas draudžiamas, išskyrus jų fizines galimybes atitinkančius **lengvus darbus**, neturinčius neigiamo poveikio vaiko saugai, sveikatai, fizinei, psichinei, moralinei ar socialinei raidai, ir laikantis Vyriausybės nustatytų įdarbinimo sąlygų.

2. Darbdaviui atstovaujantis asmuo, priimdamas į darbą asmenis iki aštuoniolikos metų ir sudarydamas jiems saugias ir sveikas darbo sąlygas, **vadovaujasi Vyriausybės patvirtintu Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos aprašu**, kuriame nustatomi šių asmenų įdarbinimo, sveikatos patikrinimo, jų galimybių dirbti konkretų darbą nustatymo, profesinio parengimo organizavimo ir vykdymo, praktinio mokymo laiko ypatumai, šiems asmenims draudžiami dirbti darbai, sveikatai kenksmingi, pavojingi veiksniai.



KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI 14-16 M MOKSLEIVIAI



- Skinti uogas/vaisius, rinkti ir perrinkinėti daržoves
- Prižiūrėti mažus naminius gyvuliukus ir paukščius
- Klijuoti reklamas/afišas gatvių stenduose
- Priimti/skaičiuoti/rūšiuoti/pakuoti smulkias ir lengvas prekes
- Dirbti lengvus pagalbinius darbus įvairių smulkių prekių/spaudos kioskuose/parduotuvėse
- Rūšiuoti/pakuoti švarius skalbinius skalbykloje
- Valyti patalpas (išskyrus tualetus) vaikų ugdymo, maitinimo įstaigose ir t.t.
- Skrajučių platinimas, apklausų pildymas



KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI 16-18 M MOKSLEIVIAI



- Platinti/rūšiuoti **spaudą** ir lankstinukus
- Tvarkyti **aplinką, prižiūrėti sodą, kirpti veją**
- **Prekiauti** ledais, gaiviaisiais gėrimais, suvenyrais, avalyne
- Fabrike, pvz., **etikečių** klijuotojo, pagalbinio darbininko
- **Prekybos centre**, pvz., vežimėlių surinkėjo
- **Restorane**, pvz., padavėjo/indų plovėjo
- **Gamykloje**, pvz., lankstyti klijuoti kartonines dėžutes
- **Sandėlyje**, pvz., rūšiuoti, žymėti smulkias prekes ir t.t.
- **Vedžioti augintinius**
- Velomobilių (triračių dviračių) **vairuotojų**
- **Kurjerio darbas** išvežiojimui pietų su motoroliais
- **Reklaminėms akcijoms** darbuotoju



GALIMI DARBAI MOKSLEIVIAMS SU NEGALIA



1. Nuotoliniai ir kūrybiniai darbai:

- **Tekstų rašymas** – straipsniai, aprašymai, vertimai
- **Grafikos dizainas** – logotipai, iliustracijos, socialinių tinklų turinys
- **Programavimas** – paprastos svetainės, žaidimų kūrimas
- **Rankdarbiai ir menas** – piešimas, siuvinėjimas, rankų darbo gaminiai

2. Administraciniai darbai:

- Duomenų suvedimas
- Elektroninių parduotuvių priežiūra (užsakymų apdorojimas, klientų aptarnavimas)
- Anketų pildymas, apklausų atlikimas

3. Lengvi fiziniai darbai:

Prekių rūšiavimas, pakavimas (jei leidžia sveikatos būklė)

Pagalba bibliotekose/knygynuose, augalų priežiūra (gėlių laistymas, dekoravimas)





MOKINIAI, NORI DIRBTI ŠIUOS DARBUS: (PAGAL ATLIKTOS APKLAUSOS DUOMENIS)

- padavėjai
- pardavėjai
- darbas paslaugų, aptarnavimo srityse
- baristos
- darbas su gyvūnų priežiūra (pvz. prieglaudose ar gyvūnų prekių parduotuvėse)
- greitojo maisto
- kambarinės
- kurjeriai
- sandėlio darbai

- reklamos platintojai
- informacijos teikimo paslaugos
- darbas su augalais
- darbas ūkyje
- darbas renginiuose
- auklės
- maisto gamyba
- statybose pagalbiniai darbai
- aplinkos apsauga ir tvarkymas
- darbas stovyklose

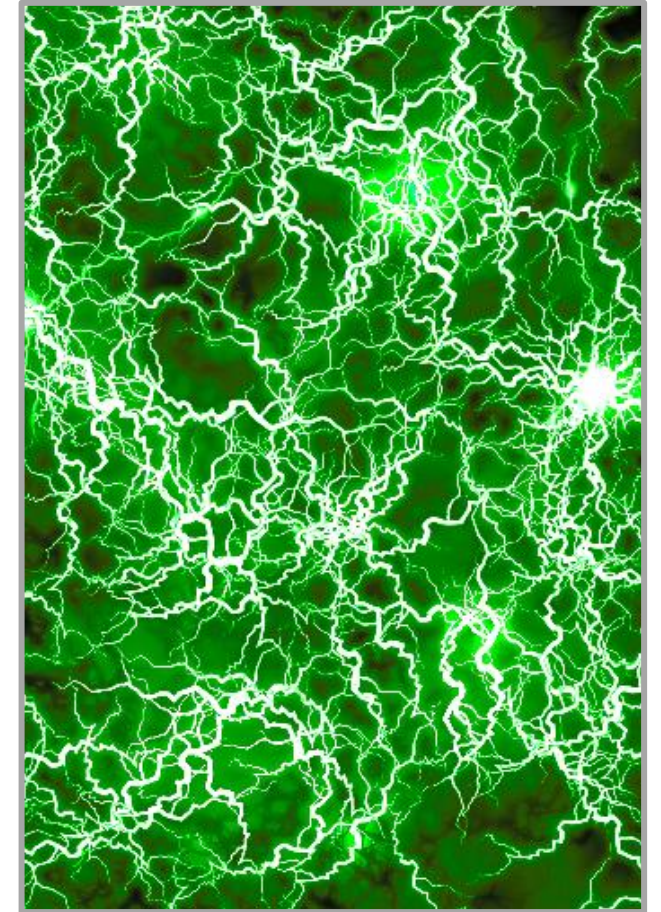
- vaistinės pagalbinis darbuotojas
- darbas vaikų žaidimo erdvėse, animatoriai
- darbas drabužių parduotuvėje
- grybų auginimas
- autobusų parkuose (valymo darbai)
- vaikų darželiuose
- automobilių plovėjai
- skinti uogas, vaisius
- kaimo turizmo sodybos



NEPILNAMEČIAMS DRAUDŽIAMA DIRBTI



- darbą, susijusį su geltonų organinių dažų, kuriais dažomas medis, popierius ir oda, **gamyba**
- darbą, kurio metu darbuotojai veikiami **dulkių, dūmų ir pusrų, kietosios medienos dulkių**
- darbą, susijusį su **sprogiųjų medžiagų turinčių įrenginių, fejerverkų** ar kitų gaminių gamyba ir tvarkymu
- darbą **skerdyklose**; su **plėšriaisiais ir (ar) nuodingaisiais gyvūnais**
- darbą su **dujų gamybos, laikymo ar naudojimo** įrenginiais
- darbą, **kai galimas konstrukcijų griūties pavojus**
- darbą, keliantį **elektros** poveikio **pavojų**
- darbą, kurio spartą lemia mechanizmai ir kuris apmokamas pagal kiekybinius rezultatus
- darbą, kurio metu darbuotojai veikiami aromatinių angliavandenilių, esančių **anglių suodžiuose, dervose, degute, dūmuose arba dulkėse**



DARBDAVIO PAREIGOS



- Informuoja apie galimas **profesines rizikas** darbe prieš įdarbinant ir prieš pasikeičiant jo darbo sąlygoms
- Užtikrinti **tinkamas darbo sąlygas** ir asmuo iki 18 m. neturi patirti ekonominio išnaudojimo
- **Aprūpina** reikiamomis **darbo priemonėmis**
- **Paveda dirbti konkrečius darbus**- apibrėžia pareigas, supažindina su atsakomybėmis.
- Paaškina ir akivaizdžiai parodo, kaip **saugiai atlikti** kiekvieną praktinio **darbo operaciją**
- Supažindina su **priešgaisrinės saugos reikalavimais**, supažindina su darbuotojų **saugos ir sveikatos reikalavimais**
- Supažindina **su pavojingais objektais ar pavojingomis zonomis**, naudojamais saugos ir **sveikatos ženklais**, darbuotojų evakavimo gaisro ar stichinių nelaimių atveju planais.



DARBUOTOJO PAREIGOS



-
- Numatytu laiku būti darbo vietoje
 - Atlikti pavestas pareigas
 - Laikytis gautų instrukcijų darbo vietoje
 - Informuoti jei kyla sunkumų (dėl darbo situacijos ar asmens sveikatos)
 - Atsakingai elgtis su patikėtomis darbo priemonėmis ir turtu



KO DARBDAVYS TIKISI IŠ JAUNIMO?



- Socialiniai įgūdžiai
- Mandagumas
- Užsienio kalbų žinios
- Kompiuterinis raštingumas
- Laiko planavimo įgūdžiai
- Komunikabilumas, lankstumas
- Gebėjimas dirbti savarankiškai ir komandoje
- Darbo, savanoriavimo patirtis
- Atsakingumas
- Motyvacija
- Sąžiningumas
- Pozityvumas, šypsena
- Darbštumas, tvarkingumas
- Kūrybiškumas, smalsumas
- Punktualumas
- Iniciatyvumas, noras mokytis
- Atvirumas



NAUJOKO DARBE ATMINTINĖ



- **Užduočių ėmimas** - nesiimkite jokios užduoties, kol jūsų tinkamai neapmokė, kaip ją vykdyti.
- **Klauskite**- jei ko nors nežinote, nesupratote.
- **Darbo vietos ribos**- neišeikite už savo darbo vietos ribų, nebent jums tai lieptų daryti.
- Naudokite darbo **apsaugos priemones**.
- Įsitikinkite, kad **darbo vieta yra ergonomiška**, pritaikyta Jūsų ūgiui ir patogi.
- **Ypatingi atvejai**- sužinokite, ką daryti ypatingais atvejais, pavyzdžiui, įsijungus priešgaisrinei signalizacijai, dingus elektrai ir pan.
- **Instrukcijos**- laikykitės gautų patarimų, nurodymų, veikite pagal gautą instruktažą.



DARBO GALIMYBĖS MOKSLEIVIAMS



1. Aptarnavimo sektorius

- ✓ **Padavėjai, barmenų padėjėjai** – kavinėse, restoranuose, baruose (nuo 16 m.).
- ✓ **Ledų, gėrimų, greitojo maisto pardavėjai** – ypač pajūryje ar turistinėse vietose.
- ✓ **Skrajučių dalintojai, reklamos platintojai** – lengvas darbas, dažnai nereikia patirties.
- ✓ **Pagalbiniai darbuotojai viešbučiuose** – kambarių tvarkytojai, registratūros asistentai.

2. Prekyba ir sandėliavimas

- ✓ **Pardavėjų padėjėjai** – prekybos centruose, mažose parduotuvėse.
- ✓ **Prekių krovojai, rūšiotojai** – sandėliuose, logistikos centruose.
- ✓ **Pagalba mugėse, turgavietėse** – ypač per šventes ir festivalius.

3. Žemės ūkis ir sezoniniai darbai

- ✓ **Uogų, daržovių, vaisių skynėjai** – braškės, obuoliai, agurkai, bulvės ir kt.
- ✓ **Šiltnamių darbuotojai** – sodinimas, laistymas, derliaus nuėmimas.
- ✓ **Ūkio pagalbinkai** – gyvulių priežiūra, technikos valymas, kiti darbai.

4. Renginiai ir laisvalaikis

- ✓ **Stovyklų vadovų asistentai** – pagalba organizuojant vaikų užsiėmimus.
- ✓ **Atrakcionų parkų darbuotojai** – bilietų pardavimas, lankytojų priežiūra.
- ✓ **Festivaliai, koncertai** – bilietų kontrolė, informacijos teikimas, pagalba organizatoriams.

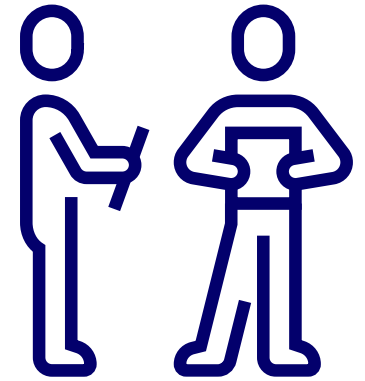
5. Kiti populiarius darbai

- ✓ **Valymo paslaugos** – biurų, prekybos centrų, restoranų tvarkymas.
- ✓ **Automobilių plovyklose** – rankinis ar automatizuotas automobilių plovimas.
- ✓ **Interneto turinio kūrėjai** – socialinių tinklų administravimas, reklama.
- ✓ **Savanorystė su mažu atlygiu** – įgyjant patirties ateities karjerai.

Dauguma darbavivių ieško atsakingų, darbščių jaunų žmonių, todėl svarbu turėti motyvacijos ir pasiruošti darbo pokalbiui.



SEZONINIŲ DARBŲ PASIŪLA



Turizmo / maitinimo sektoriai kurortuose

Prekyboje- prekybos centruose, lauko prekyba

Gamyba

Žemės ūkis (prie jo galima priskirti uogų, grybų rinkimą, perdirbimą)

Lauko pramogos (batutų parkai po atviru dangumi, atrakcionų parkai ir kt.)

Stovyklos

Statybų sektoriuje galimi nekvalifikuoti darbai, kur nėra didelių krūvių, svorių, ribotas darbo laikas.

Sezoniniai darbai

Darbdaviai nori būti užtikrinti, kad iki sezonui prasidedant visa darbuotojų komanda jau bus suformuota, tad personalo paieškų dažniausiai neatideda paskutinei minutei ir **kovo mėnesį jau galima rasti darbo pasiūlymų.**



KUR IEŠKOTIS DARBO?



Kreipkitės dėl darbo į **Regioninį karjeros centrą** artėjant vasarai.

Pasitelkite **pažįstamus ir gimines** darbo paieškai.

Į **darbdavį** galima kreiptis tiesiogiai ar pagal rekomendacijas.

Pasižiūrėkite darbo skelbimus interneto **darbo paieškos ir pasiūlos platformose**

(Cv bankas.lt, Dirba.lt ir kt.)

Trumpalaikių darbų portalas Workis.online

Socialiniai tinklai **Facebook** specializuotos grupės

Pasidomėkite savivaldybės **Vilniaus jaunimo informacijos ir savanorystės centre** gal yra koks projektas ([„Pasimatuok profesiją vasarą“](#))



KUR IEŠKOTIS DARBO?

Darbo skelbimų portalai

1. **CVonline.lt**
 - o Vienas didžiausių darbo paieškos portalų Lietuvoje. Siūlo daug skelbimų įvairiose srityse.
 - o cvonline.lt
2. **Dirba.lt**
 - o Paprasta ir aiški platforma darbo skelbimams. Dažnai naudojama mažesnių įmonių.
 - o dirba.lt
3. **Alio.lt (Darbo skelbimai)**
 - o Portalas siūlo ir darbo pasiūlymus, dažniausiai paprastesnes pozicijas.
 - o alio.lt
4. **Workin.lt**
 - o Naudinga platforma tiek ieškantiems darbo, tiek darbdaviams.
 - o workin.lt
5. **Darbo.lt**
 - o Dar vienas darbo skelbimų portalas, dažnai skirtas specifiniams sektoriams.
 - o darbo.lt

Specializuoti portalai

6. **CVMarket.lt**
 - o Daugiau orientuotas į profesionalus ir kvalifikuotą darbą.
 - o cvmarket.lt
7. **Workis.online**
 - o Platforma sezoniniam ar trumpalaikiam darbui.
 - o workis.online
8. **Manodarbas.lt**
 - o Skirta įvairių sričių specialistams bei techninio darbo ieškantiems.
 - o manodarbas.lt



MOKSLEIVIAI BUVO LAUKIAMI:



"McDonaldc" restoranų tinklas siūlo aptarnaujančio personalo darbą,
UAB "Europos namai" ieško velomobilių (triračių dviračių) vairuotojų,
Kurjerių tarnyba "Velo" siūlo išvežioti lankstinukus dviračiais,
UAB "PALINK" įdarbino "Iki" prekybos centruose,
Žurnalas jauniems "LUX" ieško spaudos platintojų.
Praeitą vasarą UAB "SNAIGĖ" pageidavo ledų pardavėjų,
Avalynės parduotuvės "Armitana", prekybos centrai "VP MARKET" reklaminiams akcijoms darbuotojų.

Taip pat buvo spaudos platintojų darbo pasiūlymų, kartoninių dėžių klijavimui, išvežiojimui pietų su motoroleriais, "Litexpo" parodų rūmuose įvairios firmos ieškojo darbuotojų reklaminių lankstinukų platinimui, kavinės taip pat reklaminių lankstinukų platinimui.





MOKINIAMS, PAVYKUSIEMS ĮSIDARBINTI, NURODYTI DARBDAVIAI

- Forum Cinemas
- "Galei group"
- „Vexillum”.
- UAB „ITINA”
- "Čili pica"
- Žemaitijos pienas
- "Artistai" PUB (restoranas)
- kavinėje/virtuvėje "Yakuza"
- Dviračių parduotuvėje
- Villa Bonita
- Bolt
- Selfish Bistro Vilnius
- Administratorė pabėgimo kambaryje "Rūsys"



VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖ



Konkursai

Būsena Pasirinkite Paskelbimo metai Pasirinkite

Galiojantis

Iki pateikimo liko:
75 d. 13 val. 54 min.

Jaunimas

VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO VASAROS UŽIMTUMO IR INTEGRACIJOS Į DARBO RINKĄ PROGRAMA 2025

Vilniaus miesto savivaldybės administracijos Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyrius nuo 2025 m. kovo 14 d. iki 2025 m. birželio 15 d. (imtinai) kviečia teikti paraiškas **Jaunimo vasaros užimtumo ir integracijos į darbo rinką programos** finansavimui.

Programa siekiama didinti jaunimo užimtumą vasaros metu, skatinti jų įgūdžių tobulinimą ne ugdymo proceso laikotarpiu bei suteikti pagalbą įgyjant praktinius ir profesinius gebėjimus. Programos vykdymo laikotarpis – liepos–rugpjūčio mėnesiai.

Kompensacija skiriama darbdaviams, kurie pagal Programą įdarbina jaunuolius, siekiant iš dalies padengti darbo vietos išlaikymo kaštus, laikantis Programoje nustatytos tvarkos.

2025-03-14

Sužinok daugiau >

RDAR

<https://konkursai.vilnius.lt/konkursai/vas-uz-2025>

VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖ



Browser tabs: Vidinis tinklas - Home, Interneto bankas - Swedbank, Vidinis tinklas - Home, VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS

Address bar: https://konkursai.vilnius.lt/konkursai/vas-uz-2025

Navigation bar: Vilnius logo, Sistemos instrukcija, Prisijungti

Breadcrumbs: Titulinis / Konkursai / VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO VASAROS UŽIMTUMO IR INTEGRACIJOS Į DARBO RINKĄ PROGRAMA 2025

VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO VASAROS UŽIMTUMO IR INTEGRACIJOS Į DARBO RINKĄ PROGRAMA 2025

Būsena	Galiojantis
Paraiškų teikimo terminas	2025-03-14 iki 2025-06-15
Numatomas finansavimas vienam projektui	500,00 Eur per mėnesį už kiekvieną jaunuolį, įdarbintą visa darbo laiko norma.
Atsakingas padalinys:	Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyrius
Paslaugos vykdytojas	Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyrius; konsultuojantis asmuo - Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyriaus vyresnioji specialistė Evelina Daugerdė (el. paštas: evelina.daugerde@vilnius.lt);

Paskutinė paraiškų pateikimo diena:
2025-06-15

Iki pateikimo liko:
75 d. 13 val. 50 min.

Dalyvauti Programoje gali:

Weather: 7°C Mostly cloudy

Search: Ieška

Taskbar: Windows logo, Search, Task View, Edge, File Explorer, Word, PowerPoint

System tray: 10:09, 2025-04-01



GYVENIMO APRAŠYMAS MOTYVACINIS LAIŠKAS

Tikslas – patraukliai pristatyti informaciją tam, kad potencialus darbdavys susidomėtų, pakviestų Jus į darbo pokalbį

Informacija turi būti adekvati (susijusi su tikslu), glausta bei struktūruota

- [CV Lite - Nr. 1 CV kūrėjas internete arba word forms --> cv šabl...](#)
-

Bendrieji principai:

- aktuali informacija
- darbdavys turi mažai laiko
- dokumentus rengiame patys
- venkite standartinių formuluočių
- pasiruoškime argumentuoti, jei būsime paklausti
- gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką nuolat atnaujiname





Dirbtinis intelektas, dėl kurio jūsų CV yra toks įtikinamas, kad net jūsų mama manys, kad esate kvalifikuotas!

Sukurkite ir pritaikykite savo gyvenimo aprašymą bet kokiems darbams internetu vienu paspaudimu!

Importuokite esamą gyvenimo aprašymą →

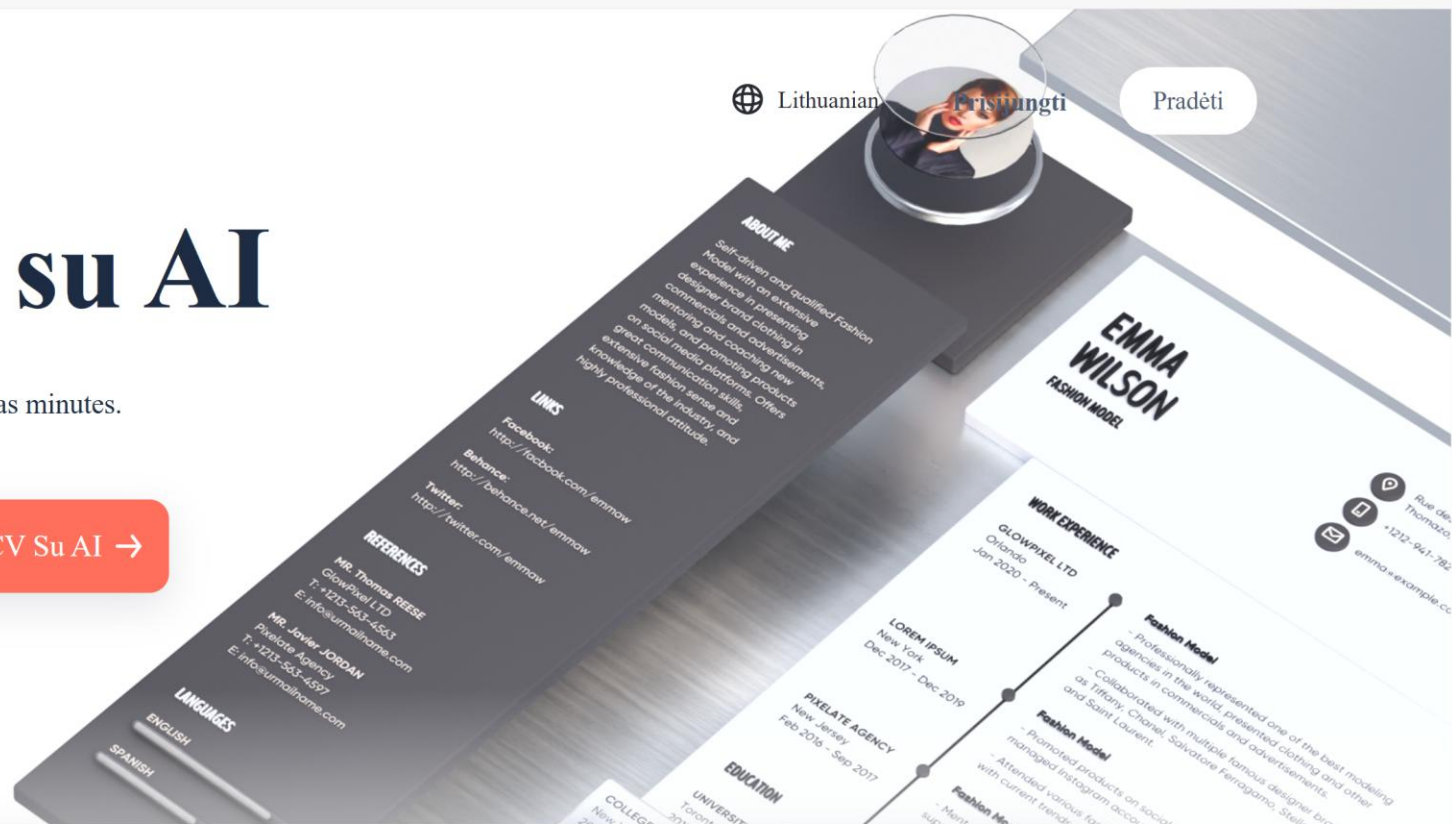
Sukurkite Mano CV Su AI →

Sukurk mano CV su AI

Mes padėsime jums sukurti savo CV kaip profesionalas per kelias minutes.

Importuoti esamą gyvenimo aprašymą →

Sukurk Mano CV Su AI →



1

Pasirinkite savo
mėgstamiausią dizainą



2

Pasirinkite siūlomas
frazes, kurios laimėtų darbą



3

Atlikite
paprastus veiksmus



Vardenis Pavardenis

Pareigos

+370 600 00000

Vilnius, Lietuva

vardas@email.com

Sveiki!

Šiame skyriuje prisistatykite, parašykite kas Jums yra svarbu, ko siekiate gyvenime.

Išsilavinimas

Masters in Graphic Design

Sufflok University, Downtown, FL, USA

2012 - 2014

Bachelor in Graphic Design

Sufflok University, Downtown, FL, USA

2008 - 2012

High School

Cypress Bay High School, Weston, FL, NYC

2004-2008

Patirtis

Pareigos, Skyrius

Įmonė

Adresas

2016 - dabar

Pareigos, Skyrius

Įmonė

Adresas

2014 - 2016

Igūdžiai

Photoshop



Illustrator



InDesign



CorelDraw



Quark



Adobe Flash



MS Office



Rekomendacijos

Vardas Pavarde

Įmonė

Kontaktas

Vardas Pavardė

Įmonė

Kontaktas

Sertifikatai

Pavadinimas

Institucija

Galiojimas

Pavadinimas

Institucija

Galiojimas

Pomėgiai



Krepšinis



Plaukiojimas



Piešimas



Socialinis
gyvenimas



Skaitymas



Rašymas



STRUKTŪRINĖS CV DALYS

Kontaktinė informacija

Nuotrauka

Prisistatymas

Igūdžiai / kompetencijos

Išsilavinimas

Darbo patirtis

Hobiai / interesai



STRUKTŪRINĖS CV DALYS



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16

VARDAS PAVARDĖ

Miestas, Lietuva | +370 6XX XXXXX | el.paistas@example.com

TIKSLAS Esu atsakingas ir motyvuotas moksleivis, įeikantis vasaros darbo. Greitai mokausi, gerai sutariu su žmonėmis ir esu pasirėngęs įgyti naujos darbo patirties.

IŠSILAVINIMAS

- 9/10/11 klasė
- Pasiekimai: [jei turi – pvz., anglų olimpiada, sporto varžybos]

DARBO PATIRTIS

*Pardavėjo asistentas | [monės pavadinimas] | [Metai]

- Padėjau klientams rasti prekes
- Tvarkiau prekių išdėstymą ir užsakymus
- Prižiūrėjau darbo vietos švarą

*Vaikų stovyklos padėjėjas | [Stovyklos pavadinimas] | [Metai]

- Organizavau vaikų veiklas
- Užtikrinau saugumą ir bendravau su tėvais (Jei darbo patirties nėra – šį skyrių galima praleisti.)

ĮGUDŽIAI

- Komunikabilumas ir mandagumas
- Gebėjimas dirbti komandoje
- Atsakingumas ir kruopštumas
- Greitas mokymasis

- Užsienio kalbos: anglų (B2), rusų (A2)
- Darbo su kompiuteriu įgūdžiai: Microsoft Office, Canva

PAPILDOMA VEIKLA

- Mokyklos renginių organizatorius
- Savanorystė [organizacijos pavadinimas]
- Sporto būreliai [pvz., futbolas, šachmatai]



Motyvacinis laiškas



Struktūra:

Kreipinys (Gerb. Vardeni Pavardeni, Gerb. personalo vadove)

Pozicija, į kurią pretenduojama, ir iš kur apie tai sužinojote

Jūsų motyvacija ir paaiškinimas, kodėl norite dirbti toje kompanijoje ir dirbti siūlomą darbą

Argumentai (patirtis, įgūdžiai ir pranašumai) atskleidžiantys, kodėl jūs esate tinkamas kandidatas į laisvą poziciją (vengti atkartoti CV)

Kokios asmeninės savybės tiktų šiam darbui ir įrodymai, kad tokias turite

Laiško užbaigimas: sakinyс apie tai, kad esate pasirengęs susitikti darbdaviui patogiu laiku

Parašas (Pagarbiai, [redacted])



MOTYVACINIS LAIŠKAS



Gerb. [Adresato vardas],

Rašau šį laišką norėdamas(-a) išreikšti savo norą dalyvauti [programos/paskaitos/projekto pavadinimas] atrankoje. Esu [jūsų amžius] metų mokinys(-ė) iš [mokyklos pavadinimas] ir mane labai domina [sritis, tema, veikla].

Visada domėjausi [sritis], todėl aktyviai dalyvauju [užklausinė veikla, būreliai]. Be to, esu atsakingas(-a), kūrybingas(-a) ir smalsus(-i), kas padeda man sėkmingai mokytis bei bendradarbiauti su kitais.

Tikiu, kad ši galimybė suteiks man vertingų žinių ir įgūdžių, kurie padės ateityje siekti savo tikslų. Esu pasirengęs(-usi) mokytis, bendradarbiauti ir aktyviai prisidėti prie šios veiklos.

Dėkoju už jūsų laiką ir galimybę dalyvauti atrankoje. Laukiu jūsų atsakymo ir tikiuosi, kad turėsiu progą prisijungti prie šios iniciatyvos.

Pagarbiai,
[Jūsų vardas pavardė]



KĄ DARYTI, KAD GALIMYBĖS SUSIRASTI DARBĄ PADIDĖTŲ?



Aktyviai
stebėti
darbo
rinką;

Pasiruošti
tinkamą
gyvenimo
aprašymą;

Aktyviai
kreiptis į
darbdavius;

Kreiptis
pagalbos į
karjeros
konsultantus

Tinkamai
pasiruošti
darbo
pokalbiui;

Tinkamai
pristatyti
save
darbdaviui;

Nenuleisti rankų
ir
nenutrūkstamai
stebėti darbo
pasiūlymus bei
kreiptis į
darbdavius.





LAIKAS JŪSŲ KLAUSIMAMS

Jūratė Bražėnė jurate.brazene@uzt.lt +370 658 27065

WWW.KARJERASTAU.LT

